

— LE VAR, LA SEMAINE NATURE

— Pays de Fayence



LE VAR
LA SEMAINE
NATURE !

DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2024

**À PIED, À VÉLO, À CHEVAL OU DANS L'EAU :
DES DIZAINES D'ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES !**

Réservez votre balade et rejoignez des guides experts pour découvrir le Var comme vous ne l'avez jamais vu !

VISITVAR.FR/LEVAR-LASEMAINENATURE

RETROUVEZ TOUTES LES SORTIES PAR ICI



Gratuit sur inscription au 04 94 76 01 02

— LUNDI 23

TANNERON **Lac de Saint-Cassien** **Initiation à la pêche**

*Avec Guillaume, de la Fédération départementale de pêche.
De 10h00 à 12h00.
Limité à 12 participants.
Dès 8 ans.*



Découverte de la pêche à la ligne en compagnie d'un animateur expert. Prêt du matériel.

MARDI 24 —

TANNERON **La Siagne et sa biodiversité**



*Avec Laurent, Éco-garde.
À 10h30.
Limité à 12 participants.*

Connaître la biodiversité des gorges de La Siagne et les actions de préservation mises en place par le SMIAGE.

— MERCREDI 25

MONS

Balade à la découverte du patrimoine, avec Yumi et Yosh, deux ânes bâtés

*Avec Philippe, de l'association L'Echo du Baou.
À 14h30.
Limité à 15 participants.
Dès 8 ans.*



Balade accompagnée pour découvrir les sites remarquables du patrimoine monsois.

*Les lieux précis et les informations pratiques vous sont
Programme complet des activités dans*

— JEUDI 26 —

MONS

Balade naturaliste autour des grottes

Avec *Gilles, Spéléologue.*
De 9h00 à 12h00.
Limité à 12 participants.
Dès 8 ans.



Balade commentée sur la thématique de l'eau et du karst. Equipement fourni.

VENDREDI 27 —



SAINT-PAUL-EN-FORÊT

Bain de forêt

Avec *Jennifer, Sophrologue.*
De 14h30 à 18h00.
Limité à 12 participants.
Adultes.

Immersion sensorielle au cœur des éléments, telle une invitation pour se relier à la Nature et se reconnecter à soi.

— SAMEDI 28 —

TOURRETTES

Balade naturaliste « Les JO des animaux : des records, du haut niveau »



Avec *Marjorie, Guide naturaliste.*
À 14h30. Durée : environ 2 heures.
Limité à 15 participants.
Dès 6 ans.

Sortie familiale autour des supers capacités des animaux du Pays de Fayence.



Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village

83440 FAYENCE

+33 (0)4 94 76 01 02

contact@paysdefayence.com

Maison du Lac de Saint-Cassien

CD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

7j/7 toute l'année, sauf en basse saison hors vacances scolaires



www.paysdefayence.com



@paysdefayence
#paysdefayence



- Pays de Fayence Tourisme
- Lac de St Cassien
- Sortir en Pays de Fayence



Ne pas jeter sur la voie publique - Designed by Co
Photos @OTIPF, Nico Gomez, Jean-Paul VILLEGRAS,
Gilles JOVET, Marjorie UGHETTO, Jennifer MAYER