

## LE VAR, LA SEMAINE NATURE

**Pays de Fayence**

# LE VAR

## LA SEMAINE NATURE !

**DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2024**



**À PIED, À VÉLO, À CHEVAL OU DANS L'EAU :  
DES DIZAINES D'ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES !**

Réservez votre balade et rejoignez des guides experts pour découvrir  
le Var comme vous ne l'avez jamais vu !

**VISITVAR.FR/LEVAR-LASEMAINENATURE**

RETROUVEZ TOUTES  
LES SORTIES PAR ICI



**Gratuit sur inscription au 04 94 76 01 02**

## LUNDI 23

### TANNERON Lac de Saint-Cassien Initiation à la pêche

*Avec Guillaume, de la  
Fédération départementale  
de pêche.*

De 10h00 à 12h00.

Limité à 12 participants.

Dès 8 ans.

Découverte de la pêche à la ligne en compagnie d'un animateur expert. Prêt du matériel.



## MARDI 24

### TANNERON La Siagne et sa biodiversité

*Avec Laurent, Éco-garde.  
À 10h30.*

Limité à 12 participants.

Connaître la biodiversité des gorges de La Siagne et les actions de préservation mises en place par le SMIAGE.



## MERCREDI 25

### MONS Balade à la découverte du patrimoine, avec Yumi et Yoshy, deux ânes bâtés

*Avec Philippe, de l'association  
L'Echo du Baou.*

À 14h30.

Limité à 15 participants.

Dès 8 ans.

Balade accompagnée pour découvrir les sites remarquables du patrimoine monsois.



*Les lieux précis et les informations pratiques vous seront fournis.  
Programme complet des activités dans le dossier d'inscription.*

## — JEUDI 26

### MONS

#### Balade naturaliste autour des grottes

*Avec Gilles, Spéléologue.*

De 9h00 à 12h00.

Limité à 12 participants.

Dès 8 ans.

Balade commentée sur la thématique de l'eau et du karst. Equipement fourni.



## — VENDREDI 27

### SAINT-PAUL-EN-FORÊT

#### Bain de forêt

*Avec Jennifer, Sophrologue.*

De 14h30 à 18h00.

Limité à 12 participants.

Adultes.

Immersion sensorielle au coeur des éléments, telle une invitation pour se relier à la Nature et se reconnecter à soi.

## — SAMEDI 28

### TOURRETTES

#### Balade naturaliste « Les JO des animaux : des records, du haut niveau »

*Avec Marjorie, Guide naturaliste.*

À 14h30. Durée : environ 2 heures.

Limité à 15 participants.

Dès 6 ans.

Sortie familiale autour des supers capacités des animaux du Pays de Fayence.



seront donnés lors de votre inscription : 04 94 76 01 02

le Var : [visitvar.fr/levar-lasemaineenature](http://visitvar.fr/levar-lasemaineenature)



## Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village

83440 FAYENCE

**+33 (0)4 94 76 01 02**

[contact@paysdefayence.com](mailto:contact@paysdefayence.com)

## Maison du Lac de Saint-Cassien

CD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

7j/7 toute l'année, sauf en basse saison hors vacances scolaires



[www.paysdefayence.com](http://www.paysdefayence.com)



@paysdefayence  
#paysdefayence



- Pays de Fayence Tourisme
- Lac de St Cassien
- Sortir en Pays de Fayence



**VAR TOURISME**  
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**