

LE VAR, LA SEMAINE NATURE

Pays de Fayence

LE VAR LA SEMAINE NATURE!

DU SAMEDI 28 OCTOBRE
AU DIMANCHE 05 NOVEMBRE 2023



RETRouvez toutes
les sorties par ici



À PIED, À VÉLO, À CHEVAL OU DANS L'EAU
DES DIZAINES D'ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES
VISITVAR.FR/LEVAR-LASEMAINENATURE

Gratuit sur inscription au **04 94 76 01 02**

SAMEDI 28 OCTOBRE

Balade naturaliste autour des grottes - MONS

Avec *Gilles JOVET*.

De 09h00 à 12h00.

Limité à 12 participants. Dès 8 ans.



Balade commentée sur la thématique de l'eau et du karst.
Equipement fourni.



DIMANCHE 29 OCTOBRE

Randonnée découverte du patrimoine monsois - MONS

Avec *L'Echo du Baou*.

De 14h00 à 17h00.

Limité à 20 participants.

Randonnée accompagnée pour découvrir 15 points de vue ou sites remarquables du patrimoine monsois.

LUNDI 30 OCTOBRE

Balade naturaliste sur « La Faune de Provence » - TOURRETTES

Avec *Marjorie UGHETTO*.

De 13h30 à 16h00.

Limité à 15 participants.



Balade avec une guide naturaliste autour des supers capacités des animaux du Pays de Fayence.



MARDI 31 OCTOBRE

Course d'orientation dans un biotope - MONTAUROUX

Avec *Maddy POLOMENI*.

De 14h30 à 16h30.

Limité à 15 participants.

Découvrez les secrets du Pays de Fayence et de son biotope dans une course d'orientation. Les participants peuvent venir déguisés.

Les lieux précis de rendez-vous vous sont donnés

— MERCREDI 01 NOVEMBRE

Bain de forêt - SAINT-PAUL-EN-FORêt

Avec Jennifer MAYER.

De 10h00 à 13h00. Limité à 12 participants.

Venez vivre une immersion sensorielle au coeur des éléments, telle une invitation pour se relier à la Nature et se reconnecter à soi.



— JEUDI 02 NOVEMBRE

Initiation au Float-tube - TANNERON

Avec la Fédération de pêche.

De 10h00 à 15h00. Limité à 6 participants.

Découvrez la pêche des carnassiers en Float-tube en compagnie d'animateurs passionnés ! Prêt du matériel.

— VENDREDI 03 NOVEMBRE

Atelier de connexion à la nature et à soi - MONTAUROUX

Avec Laëtitia MIRALLES.

De 10h00 à 12h00. Limité à 10 participants.



Profitez d'un instant de calme, ressentez l'espace autour de vous, réveillez votre corps et vos sens. L'atelier sera photographié afin que vous puissiez en garder un souvenir.



— SAMEDI 04 NOVEMBRE

Balade Nature - FAYENCE

Avec Chloée PAWLICKI.

De 14h00 à 16h00. Limité à 10 participants.

Entre plantes sauvages et produits locaux, une belle manière de célébrer le terroir varois.

— DIMANCHE 05 NOVEMBRE

Initiation à l'escalade - BAGNOLS-EN-FORêt

Avec Baptiste SARRUT.

De 14h00 à 17h00.

Limité à 8 participants. Dès 8 ans.



Initiez-vous à l'escalade avec un instructeur, Equipement fourni.



Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village

83440 FAYENCE

+33 (0)4 94 76 01 02

contact@paysdefayence.com

Maison du Lac de Saint-Cassien

CD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

7j/7 toute l'année, sauf en basse saison hors vacances scolaires



www.paysdefayence.com



@paysdefayence
#paysdefayence



- Pays de Fayence Tourisme
- Lac de St Cassien
- Sortir en Pays de Fayence

